ILO-IPEC/FIFA Football Resource Programme

سینٹر آف فٹ بال ایکسی لینس

Center of Football Excellence

CHILD AND SOCIAL DEVELOPMENT ORGANIZATION

CSDO

ILO-IPEC/FIFA Football Resource Programme

CHILD AND SOCIAL DEVELOPMENT ORGANIZATION

CSDO

a social arm of the SCCI

Acknowledgment

Funding for this leaflet was provided by the International Labour Organization (ILO) under the ILO-IPEC/FIFA Football Resource Programme.

Children Training in a Session at Shaheen Football Ground, Regiment Bazar, Sialkot-Cantt.

Children Training in a Session at Butter Football Ground, Butter, Sialkot.

Female Coaches Training Session at Govternment Girls High School, Model Town, Sialkot.

تعارف

تمام کھیل جسمانی نشو ونما، ذہنی اصلاح اور کھیل کے معیار کو بہتر بنانے کا سبب ہوتے ہیں۔ دوسو سے زائد مما لک میں کھیلا جانے والا فٹ بال مکمل فٹنس کا حامل کھیل ہے۔ یہ دوسرے کھیلوں کے مقابلہ میں کم خرچ، سستا اور کم وقت طلب ہے۔ دنیا کے ہر کونے میں فٹبال یکساں مقبول ہے۔ یہی وجہ ہے کہ افریقہ جیسے پسماندہ براعظم میں بھی اسکا گراف بہت بہتر ہے۔ پاکستان میں بھی جہاں تقریباً **40** فیصد سے زائد لوگ غربت کی زندگی بسر کر رہے ہیں اور ملک کی تقریباً **75** فیصد آبادی دیہی علاقوں سے تعلق رکھتی ہے ۔ جسکا کچھ حصہ اس کھیل سے وابستہ ہے۔ اس کھیل میں دوسرے کھیلوں کی نسبت بہت کم خرچ ہے۔

اور سیالکوٹ میں فٹ بال انڈسٹری کے حوالہ سے کافی مقبول ہے۔ کھیل کا پسماندہ ترین خطہ سارک مما لک پر مشتمل ہے پاکستان میں یہ کھیل معیار کے لحاظ سے دنیا میں 180 نمبر پر ہے جس کی بنیادی وجہ کھیل میں ہنرمندی کا فقدان ہے۔ دنیا میں فٹ بال کی ٹیکنیک بہت مہنگی ہے پاکستان میں جہاں لوگوں کو بنیادی ضروریات زندگی بھی پوری طرح میسر نہیں ہیں۔ مہنگے کو چز کا حصول تقریباً ناممکن ہے۔ یہ ہماری خوش قسمتی ہے کہ فیفا نے اس ملک میں فٹ بال کے معیار کو بہتر بنانے کیلئے بے شمار پروگرام ترتیب دے رکھے ہیں۔ اس کے علاوہ کچھ این جی اوبھی اسکی بہتری کیلئے کام کر رہی ہیں۔

ضلع سیالکوٹ آبادی کے لحاظ سے ایک گنجان آباد خطہ ہے جہاں تقریباً **50** سے زائد کلب ڈسٹرکٹ فٹ بال ایسوسی ایشن سے الحاق شدہ ہیں۔ اس کے علاوہ بے شمار کھلاڑی اور ٹیمیں بھی موجود ہیں جن کا الحاق ایسوسی ایشن سے نہیں ہے۔ اس ضلع میں صرف تین ایشین فٹ بال فیڈریشن کے لائسنس شدہ کوچ موجود ہیں جبکہ فٹ بال بنانے کی بہت بڑی انڈسٹری یہاں کام کر رہی ہے جو پوری دنیا میں شہرت رکھتی ہے اس کھیل کی ترقی وترویج کے تمام عوامل یہاں موجود ہیں ضرورت صرف اس امر کی ہے کہ ان کے درمیان بہتر ہم آہنگی پیدا کرنے کیلئے اس کھیل کو بچوں یا کم از کم ہر سکول کی سطح سے شروع کرنا ہوگا اگر بچے ابتدا ہی سے اس کھیل سے شناسا ہوں تو آگے چل کر اسکی بہتر تکنیک کو سمجھ سکیں گے۔ اس سلسلہ میں مرحلہ وار کام کرنے کی ضرورت ہے۔ جس کا پہلا مرحلہ شروع کیا جا چکا ہے۔ امید کی جاتی ہے کہ اس کے نتائج کافی

حوصلہ افزا ہونگے۔ پہلے مرحلہ کا کام شروع ہے اور امید ہے کہ اس کے بہتر نتائج نکلیں گے۔ نیز اسے بچوں کی سطح سے یا پھر سکول کی سطح سے لیکر چلنا ہوگا۔ کیونکہ اگر شروع میں بچوں کو اس کھیل کی بہتر ٹیکنیک میسر ہوگی تو آگے جا کر اس کے نتائج بہتر ہونگے۔

سیالکوٹ میں اس کھیل سے دلچسپی رکھنے والوں کیلئے یہ ایک خوشخبری ہے کہ انٹرنیشنل لیبر آرگنائزیشن (آئی۔ایل۔او) نے یہاں "آئی۔ایل۔او/ آئی پیک/فیفا فٹ بال ریسورس پروگرام" کے نام سے فٹ بال پروموشن کیلئے کام شروع کر دیا ہے۔ بنیادی طور پر اس پروگرام کا مقصد بچوں کو فٹ بال کی سلائی **(Stitching)** کرنے سے روکنا ہے۔ اور اُنہیں تعلیم اور کھیل کی جانب راغب کر کے صحت مند زندگی کی طرف لانا ہے۔ اس پروجیکٹ کے تحت "سنٹر آف فٹبال ایکسی لینس" کا قیام بھی زیرِ عمل ہے۔ اس سنٹر کے تحت فٹبال کے فروغ کیلئے کام ہو رہا ہے۔ تاہم بعد میں دوسرے کھیلوں کے فروغ پر بھی توجہ دی جائے گی۔

جن کاموں پر پہلے توجہ مرکوز کی جائے گی وہ مندرجہ ذیل ہیں:

1 گراس روٹ لیول پر فٹبال کے کھیل کی آگاہی۔

2 لوکل کلبوں کی بہتری کیلئے کام۔

3 فٹبال کے کھیل کے متعلق ہر قسم کے لٹریچر کی دستیابی۔

4 لوکل کھلاڑیوں اور کلبوں کا ریکارڈ۔

5 سیالکوٹ میں ایک بہترین کھیل کی سہولت کا قیام، جہاں فٹبال کے علاوہ جسمانی فٹنس کی سہولیات بھی میسر ہوں گی۔

6 کوچنگ کورسز، ریفری کورسز اور مینجمنٹ کورسز متعارف کروائے جائیں گے۔

7 سکولوں، کالجوں اور کلبوں میں فٹبال کی ٹیموں کی ہر ممکن حوصلہ افزائی اور مدد کرنا۔

ہمارا یہ یقین کامل ہے کہ کوئی بھی کام خلوص نیت اور دلچسپی سے کیا جائے تو نتائج توقع سے بڑھ کر ملتے ہیں۔ لہذا اس کھیل سے دلچسپی رکھنے والوں کو سی۔ ایس۔ ڈی۔ او (C.S.D.O) اپنا بھرپور تعاون مہیا کرے گا۔

"سنٹر آف فٹبال ایکسی لینس"

ایک ایسا ادارہ ہوگا، جس میں اس کھیل کے فروغ کے علاوہ دیگر کھیلوں پر بھی خصوصی توجہ دی جائے گی۔ آپکا تعاون اور حوصلہ افزائی ہماری طاقت ہوگی۔

ایسے تمام افراد جو بطور کھلاڑی اپنے آپ کو رجسٹر کروانا چاہتے ہیں وہ سی۔ ایس۔ ڈی۔ او (C.S.D.O) کی ویب سائیٹ www.csdo-scci.org پر دیا گیا "ٹلنیڈڈ پلیئرز (Talented Players)" کا فارم پُر کر کے اپنے آپ کو رجسٹر کروا سکتے ہیں۔

اس تعارفی کتابچہ کے ساتھ متعلقہ فارم منسلک ہیں جو کہ ایسے افراد کیلئے ہیں جن کو فٹبال کے کھیل سے دلچسپی ہے اور وہ اس کھیل کی بہتری کیلئے رضا کارانہ (Volunteer) طور پر کام کرنا چاہتے ہیں، فارم پُر کر کے درج ذیل پتہ پر ارسال کریں۔

چائلڈ اینڈ سوشل ڈویلپمنٹ آرگنائزیشن (C.S.D.O)

سیالکوٹ چیمبر آف کامرس اینڈ انڈسٹری بلڈنگ، پیرس روڈ، سیالکوٹ۔

فون: 052-4274781

فیکس: 052-4290508

ای میل: csdo@skt.comsats.net.pk

info@csdo-scci.org

ویب سائیٹ: www.csdo-scci.org

Referees and Administrators Training Session at Government Jinnah Islamia College,Sialkot.

Coaches, Referees and Administrators attending a lecture on "Sports Injuries" at Government Jinnah Islamia College, Sialkot.

Coaches Training Session in Crescent Football Ground, Sialkot-Cantt.

Volunteer Registration Form

نام:---------------------------- ولدیت:---------------------------

جنس:-------- عمر:------------- تعلیم:---------------------------------

گھر کا مکمل پتہ ------------------------ ----- ---------------------------

ای میل:------------------------------------ فون :-------------------

پیشہ:--------------------------------------- موبائل :------------------

اگر طالبعلم ہیں تو سکول / کالج کا نام و پتہ:--

کس نوعیت کا کام کر سکتے ہیں؟--

روزانہ کتنا وقت دے سکتے ہیں:---------بجے سے----------بجے تک

ہفتہ میں کتنا وقت دے سکتے ہیں:-----دن،------------- بجے سے ------------- بجے تک

Players Registration Form

نام:____________________________ ولدیت:___________________________

تعلیم:_____________________________ عمر:____________________ جنس:__________

گھر کا مکمل پتہ ____

فون: ____________________ موبائیل:______________________

ای میل:____ پیشہ:__________________

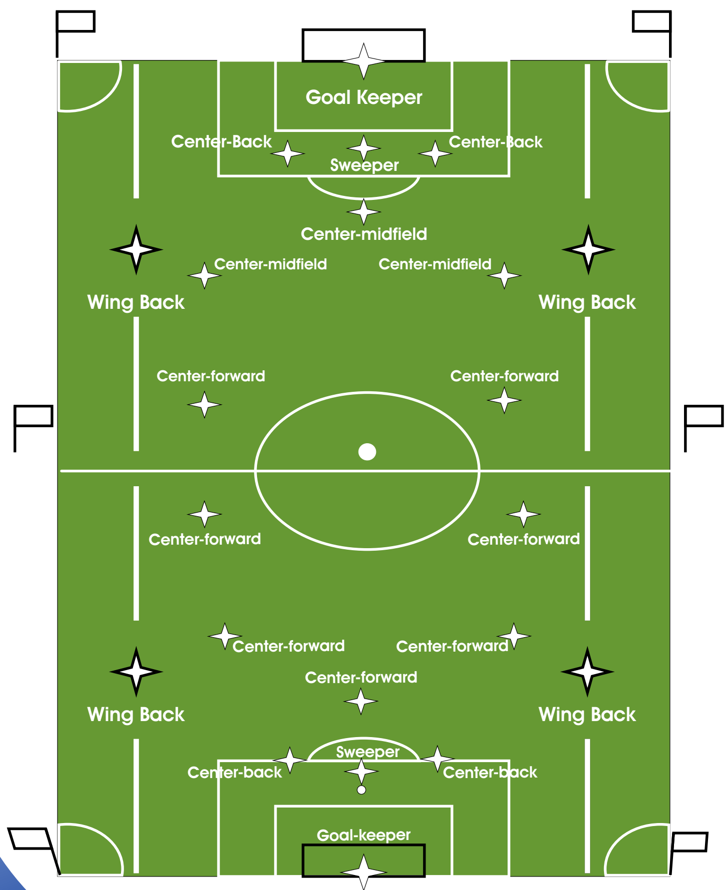
اگر طالبعلم ہیں تو سکول / کالج کا نام و پتہ:____

پلیئنگ پوزیشن:_ (Playing Position) ______________________________________

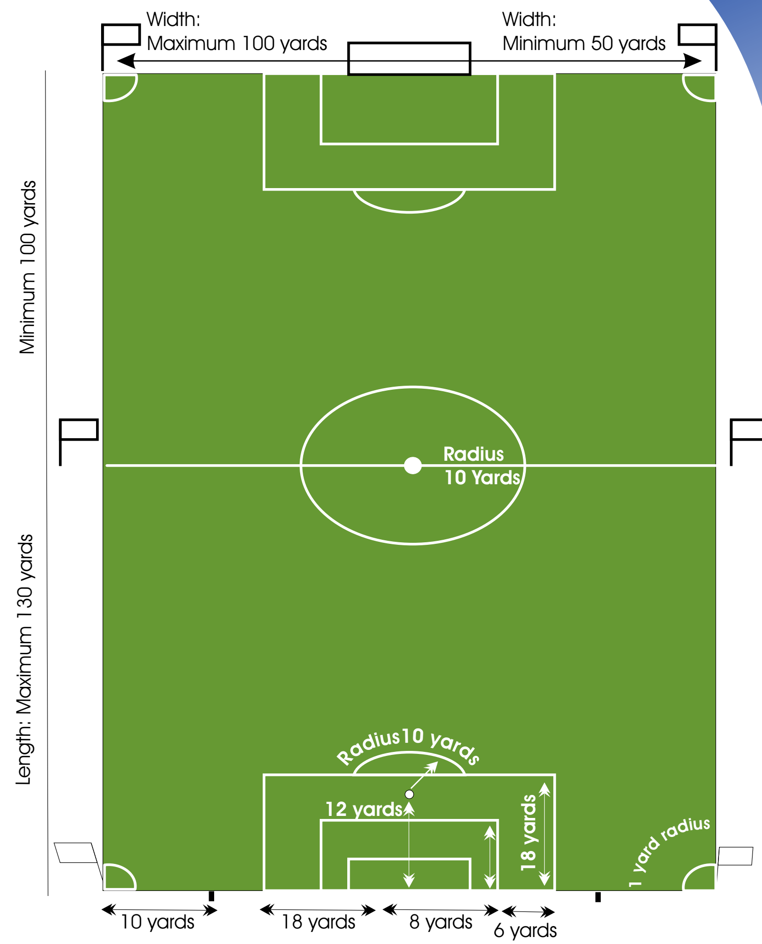
مہارت: (Skill)____________________________________

کتنے عرصہ سے کھیل رہیں ہیں؟____

Playing Field Positions



Ground Measurements



Child & Social Development Organization
Sialkot Chamber of Commerce & Industry Building,
Shahra-e-Aiwan-e-Sanat-o-Tijarat, Sialkot - Pakistan.
Tel: +92-52-4274781
Fax: +92-52-4290508
Email: csdo@skt.comsats.net.pk
Email: info@csdo-scci.org
Web: csdo-scci.org